Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

LINEA NO TRANSMISIBLES PIC MUNICIPAL 2026.

ESTRATEGIA FORMANDO FACILITADORES EN SALUD

PARTE PRACTRICA

MEDICIÓN DE LA ESTATURA



Figura.1 Plano de Frankfurt

Fuente: Imágenes Google. Realización propia.



Figura.2 Medición de la estatura

Fuente: Memorias del Programa de Redes-I3CE de calidad, innovación e investigación en docencia universitaria.https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/91112/1/Memories-Xarxes-I3CE-2017-18-214.pdf

MEDICIÓN DEL PESO



Figura. 3 Postura para medición del peso, báscula electrónica

Fuente:https://www.slideshare.net/PoolZanchez/antropometria-68082376



Figura. 4 Postura para medición del peso en báscula de piso

Fuente: Memorias del Programa de Redes-I3CE de calidad, innovación e investigación en docencia universitaria.https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/91112/1/Memories-Xarxes-I3CE-2017-18-214.pdf

1. RESULTADOS Y RECOMENDACIONES PARA PESO DE ACUERDO A INDICE DE MASA CORPORAL Y PERIMETRO ABDOMINAL

Índice de masa corporal	SIGNIFICADO	Mensaje
<18,5	Bajo peso	Usted tiene bajo peso. Son diversas las causas de bajo peso y por eso le sugerimos que visite a su médico y/o nutricionista para recibir la orientación profesional correspondiente.
18,5-24,9	Peso normal	Usted tiene un peso normal. Controle su peso mensualmente, incluya el consumo de alimentos naturales y frescos entre ellos las frutas y verduras en su alimentación diaria y practicar actividad física de manera regular.
25-29,9	Sobrepeso	Usted tiene sobrepeso. Esto indica un peso no saludable y una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo. Tenga en cuenta que el sobrepeso está relacionado con enfermedades como la diabetes, la hipertensión, el infarto, la trombosis, la artritis y algunos tipos de canceres como el cáncer de mama y el cáncer de colon. Le recomendamos el consumo de alimentos naturales y frescos entre ellos las frutas y verduras en su alimentación diaria y practicar actividad física de manera regular. Es importante visitar al médico de su IPS y/o nutricionista para evaluar los factores identificados.
30-34,9	Obesidad clase I	Usted sufre de obesidad, lo cual indica un rango de peso no saludable y una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, Tenga en cuenta que el sobrepeso está relacionado con enfermedades como la diabetes, la hipertensión, el infarto, la trombosis, la artritis y algunos tipos de canceres como el cáncer de mama y el cáncer de colon. Le recomendamos el consumo de alimentos naturales y frescos entre ellos las frutas y verduras en su alimentación diaria y practicar actividad física de manera regular. Es muy importante visitar al médico de su IPS y/o nutricionista para evaluar los factores identificados.
35-39,9	Obesidad clase II	Usted sufre de obesidad, lo cual indica un rango de peso no saludable y una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, Tenga en cuenta que el sobrepeso está relacionado con enfermedades como la diabetes, la hipertensión, el infarto, la trombosis, la artritis y algunos tipos de canceres como el cáncer de mama y el cáncer de colon. Le recomendamos el consumo de alimentos naturales y frescos entre ellos las frutas y verduras en su alimentación diaria y practicar actividad física de manera regular. Es muy importante visitar al médico de su IPS y/o nutricionista para evaluar los factores identificados.

>40	Obesdiad clase III	Usted sufre de obesidad, lo cual indica un rango de peso no saludable y una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, Tenga en cuenta que el sobrepeso está relacionado con enfermedades como la diabetes, la hipertensión, el infarto, la trombosis, la artritis y algunos tipos de canceres como el cáncer de mama y el cáncer de colon. Le recomendamos el consumo de alimentos naturales y frescos entre ellos las frutas y verduras en su alimentación diaria y practicar actividad física de manera regular. Es muy importante visitar al médico de su IPS y/o nutricionista para evaluar los factores identificados.

MUCHAS GRACIAS

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

HSJ

Territorial

Dirección Territorial de Salud de Caldas